

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว

รายงานผลการดำเนินแผนงาน / โครงการ
/ กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว

โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

ชมรมสร้างเสริมสุขภาพรพสต. หนองแก้ว

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

1. ผลการดำเนินงาน

วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ประชุมฝึกพัฒนาทักษะปฏิบัติสำหรับสมาชิกชมรมออกกำลังกาย รพ.สต.
หนองแก้ว จำนวน ๕๐ คน พร้อมด้วยแกนนำนักเรียน จำนวน ๒๐ คน ณ วัดหนองแก้ว รวมจำนวน ๗๐ คน
วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
และผู้สนใจ มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

๒. ส่งเสริม พัฒนาทักษะให้สมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและ
ผู้สนใจมีความรู้และการออกกำลังกายที่ถูกต้องและปลอดภัย

๓. รูปแบบออกกำลังกายหลากหลายเหมาะสม ตามกลุ่มวัย สร้างความสนุกสนานและสามัคคี

๔ เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนออกกำลังกาย มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงมากขึ้น

และ มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ จากการดำเนินกิจกรรมครั้งนี้ต่อเนื่อง มีการ
ออกกำลังกาย จันทร์ พุธ ศุกร์ ส่งผลให้สมาชิกเพิ่มขึ้น รวมกลุ่มกันดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน
เพื่อให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3๖๕๕ ส่งผลให้ครอบครัวอบอุ่นมั่นคง อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อ
ต่อการมีสุขภาพที่ดี มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว เกิดเป็นภาคีเครือข่ายสร้างสุขภาพ และส่งผลให้ประชาชน
คุณภาพชีวิตที่ดีสืบไป

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๑,๑๐๐ .บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๑,๑๐๐ . บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☐ มี

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสายหยุด ฝากกาย.)

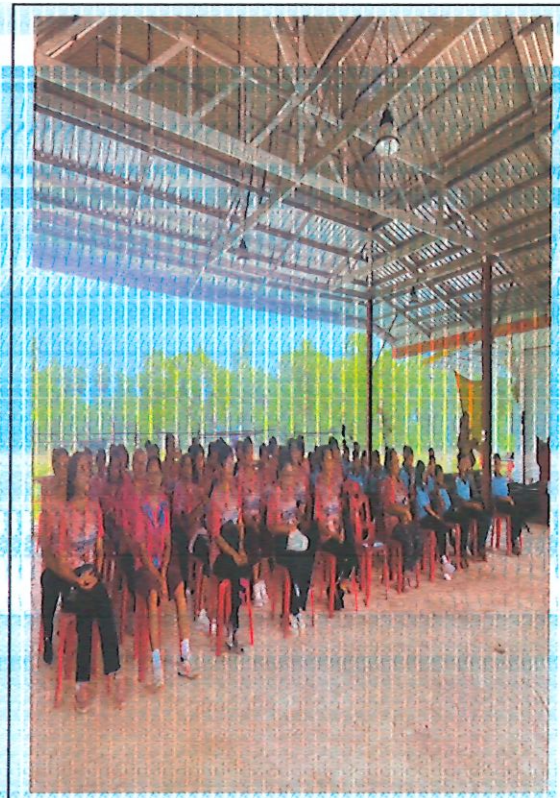
ตำแหน่ง ประธานสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว

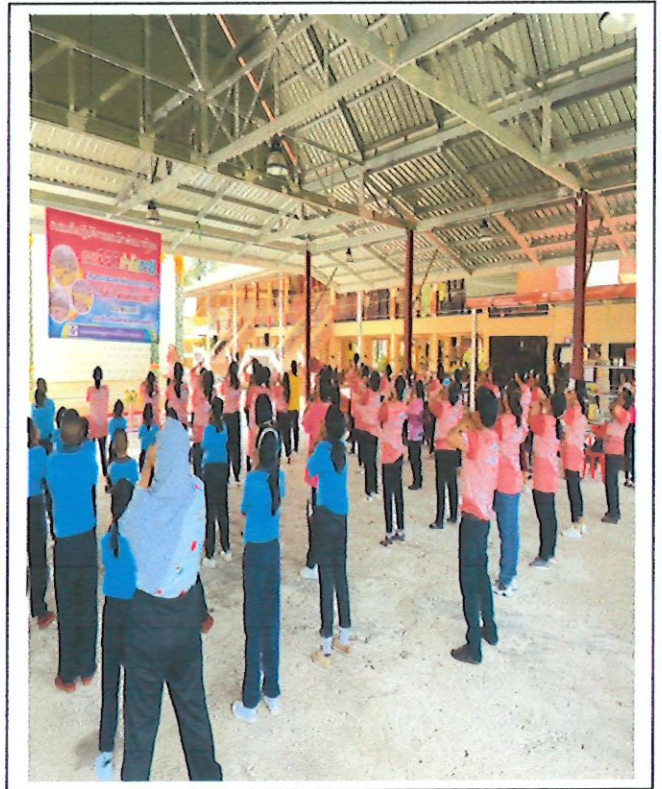
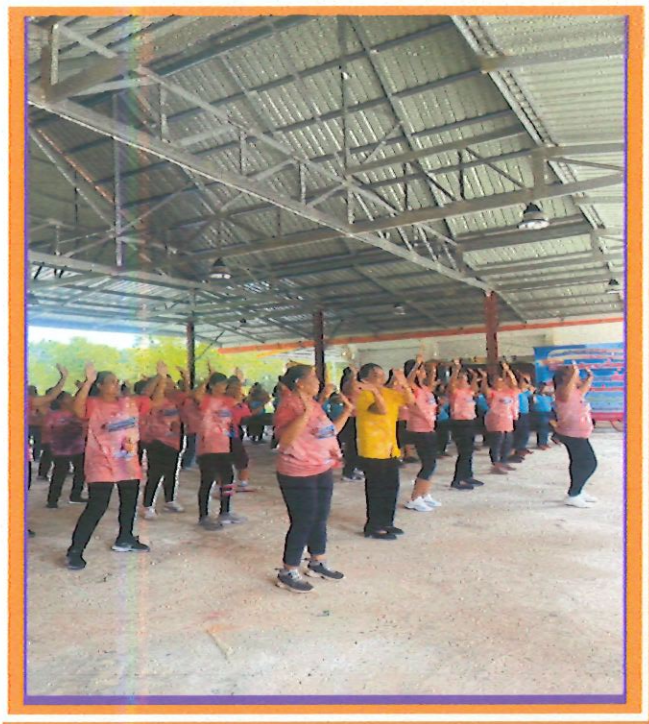
วันที่ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

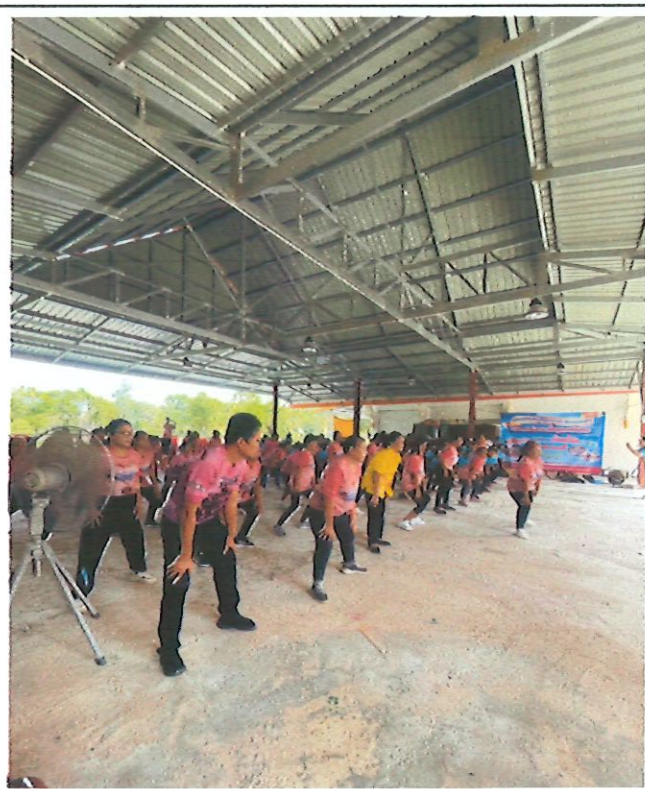
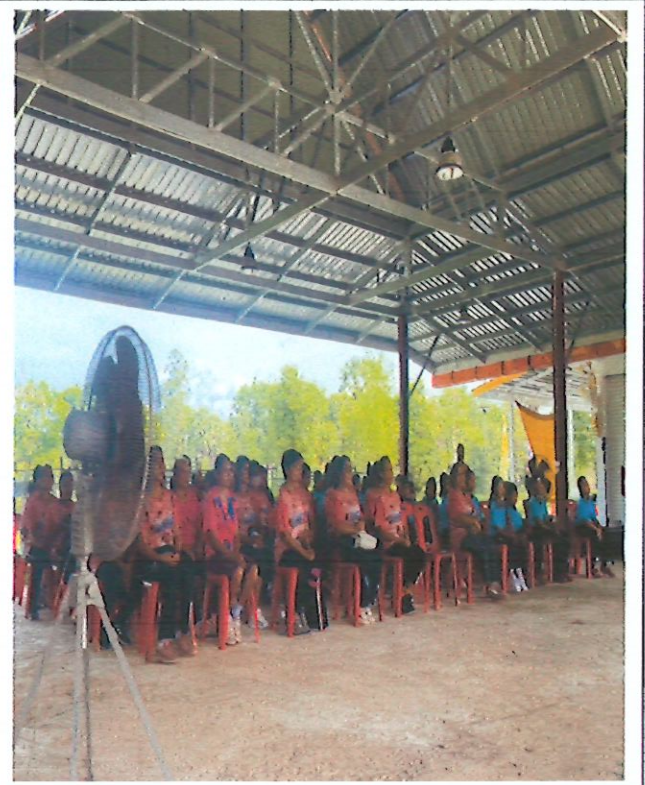
ภาพถ่ายประกอบ โครงการ

รูปภาพการดำเนินกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
ตำบลหนองแก้ว อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี

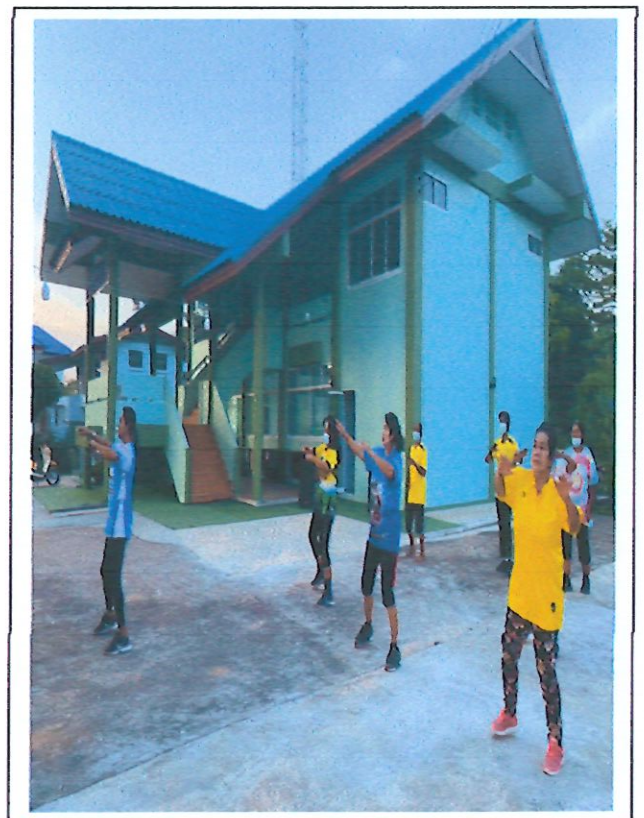
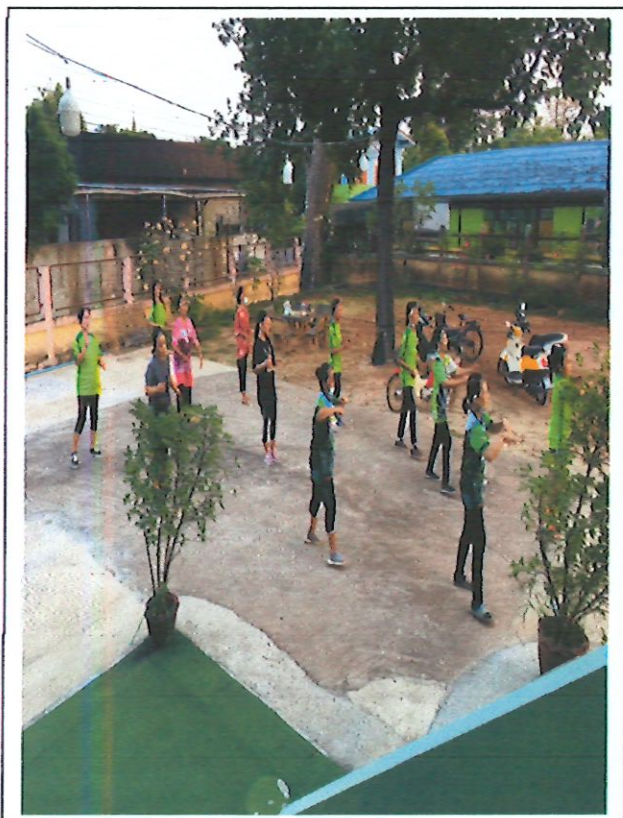
วันที่ 17 พฤษภาคม 2567 ประชุมฝึกพัฒนาทักษะปฏิบัติสำหรับสมาชิกชมรมออกกำลังกาย รพ.สต.หนองแก้ว
จำนวน 50 คน พร้อมด้วยแกนนำนักเรียน จำนวน 20 คน ณ.วัดหนองแก้ว รวมจำนวน 70 คน

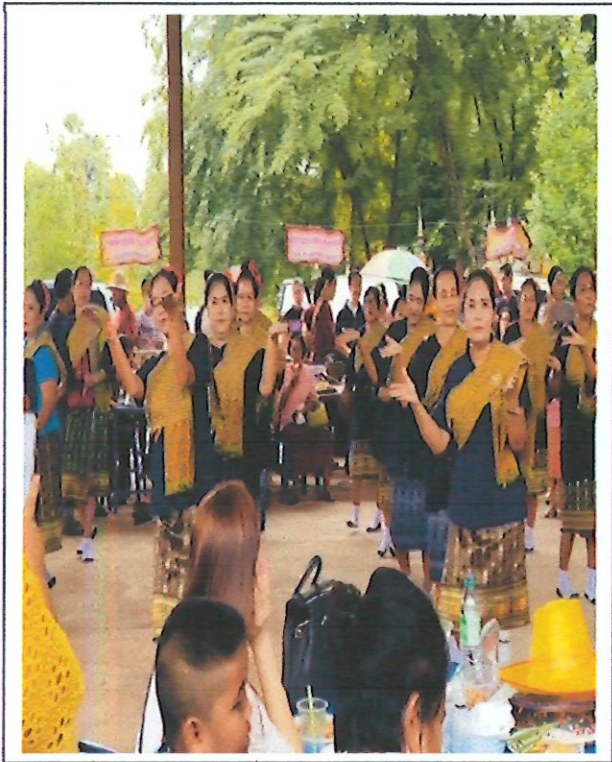






จัดให้มีการออกกำลังกาย หลากหลาย ต่อเนื่องและสม่ำเสมอ เช่นแอโรบิค บาสโลบ สัปดาห์ละ ๓ วัน





สำเนาหลักฐานการ จัดซื้อ/จัดจ้าง

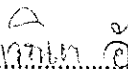
ใบสำคัญรับเงิน

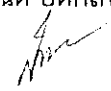
ที่ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว
วันที่ ๒๐ เดือน ๑๒ พ.ศ. ๒๕๖๗

ข้าพเจ้า นางสาวณิต อัดกลับ ที่อยู่ ๑๒๐ หมู่ ๒ ตำบล หนองแก้ว อำเภอ ประจันตคาม
จังหวัด ปราจีนบุรี ได้รับเงินจากชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย จำนวน ๕๙ วันๆละ๓๐๐ บาท รวมเป็นเงิน	๑๗,๗๐๐	-
 ลงชื่อ..... (นางสาวหยุด ฝากกาย) (โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย)		
รวมทั้งสิ้น	๑๗,๗๐๐	-

(ตัวอักษร) จำนวนเงิน (เก้าพันหกกร้อยบาทถ้วน.)

(ลงชื่อ)..... ผู้รับเงิน
(นางสาวณิต อัดกลับ)

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวหยุด ฝากกาย)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 8012 00057 95 1**

ชื่อและนามสกุล **นาง เสาวณิต อັดกลับ**
 Name **Mrs. Seowanit**
 Last name **Atklac**
 เกิดวันที่ **10 เม.ย. 2512**
 Date of Birth **10 Apr. 1969**
 ศาสนา **พุทธ**

ตม. 120 หมู่ที่ 2 ต.หนองแก้ว อ.ประจักษ์ศิลปาคม
 จ.ปราจีนบุรี

11 เม.ย. 2559 11 Aug 2016
 ผู้ตรวจราชการ
 (นางสาวสุภาวดี ใจดี)
 เจ้าพนักงานทะเบียน

9 เม.ย. 2568 9 Apr. 2025
 ผู้ตรวจราชการ
 (นางสาวสุภาวดี ใจดี)
 เจ้าพนักงานทะเบียน

2607-02-08111140



สำเนาจากห้อง

เสาวณิต อັดกลับ

ตารางการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว

จำนวนวัน	สัปดาห์ที่	วันที่	เริ่มเวลา	สิ้นสุดเวลา	ผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย (คน)	ลายมือชื่อผู้นำ
1	1	27 มี.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	40	นางอริยา ชัยภักดิ์
2		29 มี.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	38	นางอริยา ชัยภักดิ์
3		31 มี.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	38	นางอริยา ชัยภักดิ์
4	2	1 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	35	นางอริยา ชัยภักดิ์
5		3 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	20	นางอริยา ชัยภักดิ์
6		5 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	28	นางอริยา ชัยภักดิ์
7	3	8 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	22	นางอริยา ชัยภักดิ์
8		10 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	41	นางอริยา ชัยภักดิ์
9		12 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	45	นางอริยา ชัยภักดิ์
10	4	15 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	18	นางอริยา ชัยภักดิ์
11		17 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	20	นางอริยา ชัยภักดิ์
12		19 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	22	นางอริยา ชัยภักดิ์
13	5	21 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	15	นางอริยา ชัยภักดิ์
14		24 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	30	นางอริยา ชัยภักดิ์
15		26 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	38	นางอริยา ชัยภักดิ์
16	6	29 เม.ย.67	17.00 น.	18.00 น.	32	นางอริยา ชัยภักดิ์
17		1 พ.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	20	นางอริยา ชัยภักดิ์
18		3 พ.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	22	นางอริยา ชัยภักดิ์
19	7	6 พ.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	22	นางอริยา ชัยภักดิ์
20		8 พ.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	35	นางอริยา ชัยภักดิ์
21		10 พ.ค.67	17.00 น.	18.00 น.	40	นางอริยา ชัยภักดิ์

จำนวนวัน	สัปดาห์ที่	วันที่	เริ่มเวลา	สิ้นสุดเวลา	ผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย (คน)	ลายมือชื่อผู้นำ
22	8	13 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	18	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
23		15 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	15	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
24		17 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	15	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
25	9	20 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	38	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
26		22 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	30	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
27		24 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	19	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
28	10	27 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	22	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
29		29 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	15	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
30		31 พค.67	17.00 น.	18.00 น.	30	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
31	11	3 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	22	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
32		5 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	25	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
33		7 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	20	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
34	12	10 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	28	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
35		12 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	31	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
36		14 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	34	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
37	13	17 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	30	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
38		19 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	22	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
39		21 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	18	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
40	14	24 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	15	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
41		26 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	15	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
42		27 มีย 67	17.00 น.	18.00 น.	40	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
43	15	1 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	28	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
44		3 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	25	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์
45		5 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	41	เสาวณีย์ ๓ ชัยภักดิ์

จำนวนวัน	สัปดาห์ที่	วันที่	เริ่มเวลา	สิ้นสุดเวลา	ผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย (คน)	ลายมือชื่อผู้นำ
46	16	8 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	20	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
47		10 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	20	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
48		12 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	15	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
49	17	15 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	30	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
50		17 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	34	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
51		19 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	25	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
52	18	22 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	20	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
53		24 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	15	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
54		26 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	22	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
55	19	29 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	34	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
56		31 กค 67	17.00 น.	18.00 น.	36	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
57		2 สค 67	17.00 น.	18.00 น.	24	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
58	20	5 สค 67	17.00 น.	18.00 น.	20	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
59		7 สค 67	17.00 น.	18.00 น.	16	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย
60		9 สค 67	17.00 น.	18.00 น.	34	เสาวณีย์ก วัชรกุลชัย

เลขที่ 87 หมู่ 2 ถ.สิรินธร ต.ประจันตคาม
อ.ประจันตคาม จ.ปราจีนบุรี 25130
เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3321001213078
โทรศัพท์ 081-1551648

เลขที่..... 11

นาม..... ดิเรก ชัยศรีเจริญ 16 พ.ค. 2567
 ที่อยู่..... บ้านหนองหวาย 6 หมู่บ้าน ต.หนองหวาย

[illegible]

ผู้รับเงิน..... วิมลรัตน์ อริสชัย

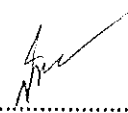
ผู้รับเงิน.....

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว

วันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ข้าพเจ้า นางวิชัย ภูมิณรินทร์ ที่อยู่ ๔๗ หมู่ ๒ ตำบล หนองแก้ว อำเภอ ประจันตคาม
จังหวัด ปราจีนบุรี ได้รับเงินจากชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรมฝึกปฏิบัติ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ปี๒๕๖๗ดังนี้		
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๓๐บาทX ๒ ครั้ง รวมเป็นเงิน	๓,๐๐๐	-
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐บาท รวมเป็นเงิน	๓,๐๐๐	-
จ่ายเงินแล้ว ลงชื่อ.....  (นางสาวหยุด ฝากกาย) (โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย)		
รวมทั้งสิ้น	๖,๐๐๐	-

(ตัวอักษร) จำนวนเงิน (หกพันบาทถ้วน.)

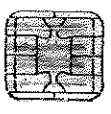
(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นางวิชัย ภูมิณรินทร์)

(ลงชื่อ)..... ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวหยุด ฝากกาย)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **3 2507 00213 70 1**

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง วิชัย ภูมิอินรินทร์
 Name Mrs. **Vi-ai**
 Last name **Phoomnarin**
 เกิดวันที่ **2 พ.ค. 2500**
 Date of Birth **2 May 1957**
 ศาสนา **พุทธ**



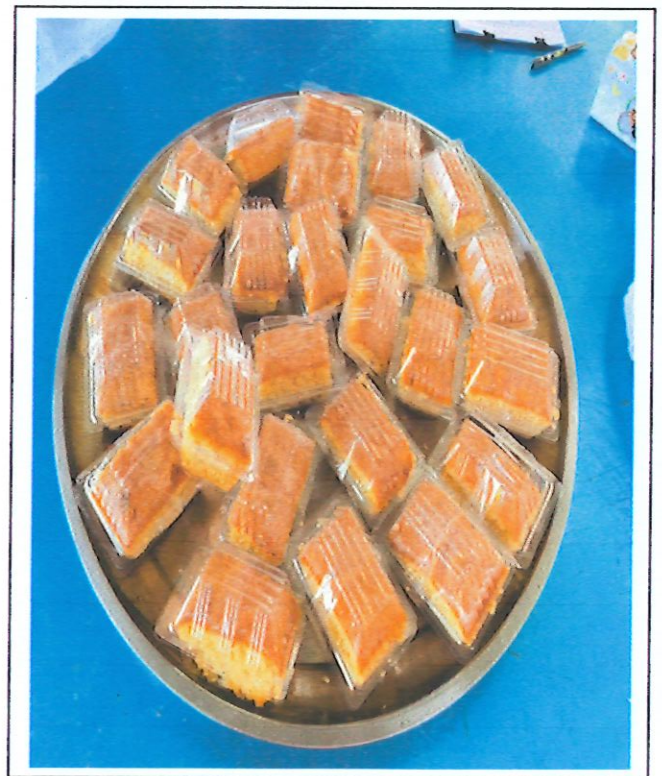
ที่อยู่ **47/1 หมู่ที่ 2 ต.หนองแก้ว อ.ประจันตคาม**
 จ.ปราจีนบุรี
 9 ธ.ค. 2555
 วันออกบัตร
 9 Dec 2020
 Date of Issue


 (นางสาววิชัย ภูมิอินรินทร์)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

คลอเดีย
 วันบัตรหมดอายุ
 LIFELOCK
 Date of Expiry
2507-04-12091321



นาง วิชัย ภูมิอินรินทร์



รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม/ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว
โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ณ.วัดหนองแก้ว

วันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

อันดับ	ชื่อ-สกุล			ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
					เข้า	ป่วย	
๑	นาย	บุญเลิศ	เยี่ยมเอก	๒๘ม.๑			
๒	นาง	เจสียา	ปรามค์จันทร์	๒๓ม.๑			
๓	นาง	แฉล้ม	ตาลเพชร	๑๘ม.๑			
๔	นาง	ธนาภา	แดงโชติ	๓๕ม.๑			
๕	นาง	สายหยุด	ผากกาย	๖๒ม.๒			
๖	นาง	วิชัย	ภูมิณรินทร์	๔๓ม.๒			
๗	นาง	ชญาภา	แววสว่าง	๒๙ม.๒			
๘	นาง	ทองย้อย	ยอดศรี	๓๐ม.๒			
๙	นางสาว	สำราญ	ขุนซัว	๑๘ม.๒			
๑๐	นาง	เสาวณิต	อัครกลับ	๑๒๐ม.๒			
๑๑	นาง	ปรารภนา	เยี่ยมเอก	๑๓ม.๒			
๑๒	นาง	กุหลาบ	ประจดี	๒๖/๑ม.๒			
๑๓	นาง	ทองเล็ก	นาคหัต	๑๑๒ม.๒			
๑๔	นางสาว	ไพโรจน์	ยอดอารมภ์	๓/๓ม.๒			
๑๕	นางสาว	บุญญาพร	ยอดอารมภ์	๓/๓ม.๒			
๑๖	นาง	บุญเหลือ	ภูทอง	๒๘ม.๒			
๑๗	นาง	คมคาย	สุสุข	๕๔ม.๒			
๑๘	นางสาว	คณินนิตย์	เรืองนาม	๓๒ม.๒			
๑๙	นาง	ลำดวน	รัสมิ	๑๒๖ม.๒			
๒๐	นาง	จารุณี	อัครกลับ	๑๐๖/๒			
๒๑	นาง	ชัยญารักษ์	เชาวลิตร์	๘๑ม.๒			
๒๒	นาย	สุวิโชค	สิงหยม	๕ม.๒			
๒๓	นาย	ประวิง	ปรามจันทร์	๕๘/๑ม.๒			
๒๔	นางสาว	เสาวลักษณ์	จักรพรรดิแก้ว	๕๕ม.๒			

วันดับ	ชื่อ-สกุล		ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	ป่วย	
๒๕	นาง อุบลรัตน์	วงษ์บาท	๕๖ม.๓	อุบลรัตน์	อุบลรัตน์	
๒๖	นาง ประสงค์	สากุล	๕๓ม.๓	ประสงค์	ประสงค์	
๒๗	นาง สัก	สุซาดา	๓๑ม.๓	สุซาดา	สุซาดา	
๒๘	นาง นงครีก	ไต้ฤกษ์	๕๖ม.๓	นงครีก	นงครีก	
๒๙	นาง กัลยา	พานทอง	๖๕ม.๓	กัลยา	กัลยา	
๓๐	นาง พรทิพ	โค่นพันธุ์	๕๙ม.๓	พรทิพ	พรทิพ	
๓๑	นาง ประหยัด	ป่อแร่	๘๓ม.๓	ประหยัด	ประหยัด	
๓๒	นาง ศุภรดา	แหลมกล้ำ	๖๓ม.๓	ศุภรดา	ศุภรดา	
๓๓	นาย ธีรธรรมาภ	แสงสุภาภักตร์จาม	๕๕ม.๓	ธีรธรรมาภ	ธีรธรรมาภ	
๓๔	นาย นิพนธ์	อุเทน	๖๕ม.๓	นิพนธ์	นิพนธ์	
๓๕	นาง แฉ่งน้อย	เนินพยอม	๓๓ม.๔	แฉ่งน้อย	แฉ่งน้อย	
๓๖	นาย สวัสดิ์	ดาร์กซ์	๒๕ม.๔	สวัสดิ์	สวัสดิ์	
๓๗	นางสาว นิตติยา	ประทาย	๖๕ม.๔	นิตติยา	นิตติยา	
๓๘	นาง สุรัชดา	กงแก้ว	๒๐ม.๔	สุรัชดา	สุรัชดา	
๓๙	นาง กุลภัทร์	สินาค	๑/๑ม.๔	กุลภัทร์	กุลภัทร์	
๔๐	นาง ทองเลื่อน	เนินพาลา	๓๕ม.๔	ทองเลื่อน	ทองเลื่อน	
๔๑	นาย สนิท	ปาสาน	๑๑ม.๕	สนิท	สนิท	
๔๒	นาง เกสร	อรัญญิก	๑ม.๕	เกสร	เกสร	
๔๓	นาง นฤมล	ปรางค์จันทร์	๒๒ม.๕	นฤมล	นฤมล	
๔๔	นางสาว พรพิสัย	ปรางค์จันทร์	๒๐ม.๕	พรพิสัย	พรพิสัย	
๔๕	นาง ประทวน	อาจสมพงษ์	๒ม.๕	ประทวน	ประทวน	
๔๖	นาง สมทรง	ศรีภักดี	๒๒ม.๖	สมทรง	สมทรง	
๔๗	นาย สมรัก	เพียรชัยกุล	๕๕ม.๖	สมรัก	สมรัก	
๔๘	นาง วิลาวรรณ	เพียรชัยกุล	๕๕ม.๖	วิลาวรรณ	วิลาวรรณ	
๔๙	นาง สมปอง	คำอิสระ	๘ม.๖	สมปอง	สมปอง	
๕๐	นาง สักวาณ	งามเหลือ	๔๘ม.๖	สักวาณ	สักวาณ	
๕๑	นางสาว ลำอานงค์	อดทน	๕๖ม.๖	ลำอานงค์	ลำอานงค์	
๕๒	นาย พงศธร	ยอดศรี	๑๖ม.๖	พงศธร	พงศธร	
๕๓	นาง สุนันท์	บุญกระพือ	๑๕ม.๖	สุนันท์	สุนันท์	

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว
วันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ข้าพเจ้า นางสาวแสงเดือน ท่าหิน ที่อยู่ ๑๘ หมู่ ๗ ตำบลท่าตูม อำเภอ ศรีมหาโพธิ์
จังหวัด ปราจีนบุรี ได้รับเงินจากชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๒๐๐	-
- ค่าสมนาคุณวิทยากรฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๖๐๐	-
จ่ายเงินแล้ว		
ลงชื่อ..... (นางสาวหยุด ฝากกาย) (โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย)		
รวมทั้งสิ้น	๑,๘๐๐	-

(ตัวอักษร) จำนวนเงิน (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน.)

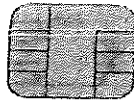
(ลงชื่อ)
(นางสาวแสงเดือน ท่าหิน) ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ)
(นางสาวหยุด ฝากกาย) ผู้จ่ายเงิน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 2504 00028 18 5
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อตาม น.ส. แสงเดือน ท้าหิน



Name Miss Saegduen

Last name Tahn

เกิดวันที่ 9 พ.ค. 2522

Date of Birth 9 May 1979

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 18 หมู่ที่ 7 ต.หาดุม อ.ศรีมหาโพธิ์

จ.ปราจีนบุรี

2 พ.ย. 2561

วันออกบัตร

2 Nov. 2018

Date of Issue

รองผู้ว่าราชการจังหวัด

(อภิศัย อนุชะสีกิต)

เจ้าพนักงานออกบัตร

8 พ.ค. 2570

วันบัตรหมดอายุ

8 May 2027

Date of Expiry



2508 03-11020913

สำเนาถูกต้อง

11/27/2024 ท้าหิน

ประชุมเชิงปฏิบัติการและฝึกพัฒนาทักษะการออกกำลังกาย
ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี

วันที่ ๑

- ๐๘.๐๐-๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียนและพิธีเปิดการอบรม
(นายกอบต.หนองแก้ว)
- ๐๘.๔๕-๐๙.๔๕ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง (วิทยากร)
- หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย(การป้องกันการบาดเจ็บ)
- ๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. -บรรยายและฝึกปฏิบัติการการยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนทำกิจกรรมทางกาย
เพื่อลดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย (ทีมวิทยากร)
- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิค
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบบาสโลบ
- ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๑๖-๑๕.๑๖ น. - แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิคบาสโลบ
- ๑๕.๑๖-๑๖.๑๖ น. ทบทวนฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิคและบาสโลบ (ทีมวิทยากร)
- ๑๖.๑๗-๑๖.๓๐ น. สรุปกิจกรรมพร้อมกล่าวปิดการอบรม

(นางสายหยุด ฝักกาย ประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว)

หมายเหตุ : เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน

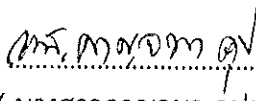
ที่ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

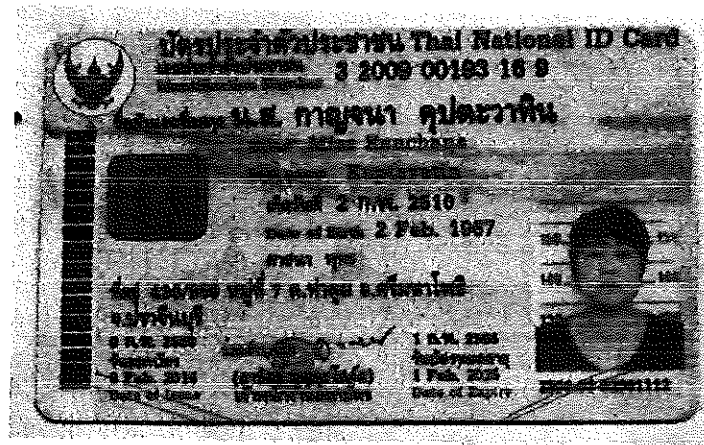
ข้าพเจ้า นางสาวกาญจนา คุปตะวาทีน ที่อยู่ ๔๓๐/๙๕๙ หมู่ที่ ๗ ตำบล ท่าตูม อำเภอ ศรีมหาโพธิ์
จังหวัด ปราจีนบุรี ได้รับเงินจากชมรมสร้างเสริมสุขภาพรพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐	-
จ่ายเงินแล้ว		
ลงชื่อ..... 		
(นางสาวหยุด ฝักกาย)		
(โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย)		
รวมทั้งสิ้น	๑,๘๐๐	-

(ตัวอักษร) จำนวนเงิน (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน.)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นางสาวกาญจนา คุปตะวาทีน)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวหยุด ฝักกาย)



สำเนาถูกต้อง

ดร. มณฑล อปท. วัฒนา

ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมและพัฒนาทักษะการออกกำลังกาย
ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจักษ์ศิลปาคม จังหวัดบราจันบุรี

วันที่ ๑

- | | |
|----------------|--|
| ๐๘.๐๐-๐๘.๔๕ น. | ลงทะเบียนและพิธีเปิดการอบรม
(นายก อบต.หนองแก้ว) |
| ๐๘.๔๕-๐๙.๔๕ น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง (วิทยากร)
- หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย (การป้องกัน การบาดเจ็บ) |
| ๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. | - บรรยายและฝึกปฏิบัติการการยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนทำกิจกรรมทางกาย
เพื่อลดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย (ทีมวิทยากร) |
| ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. | แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิค |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบบาสโลบ |
| ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๔.๑๕-๑๕.๑๖ น. | - แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิคบาสโลบ |
| ๑๕.๑๖-๑๖.๑๖ น. | ทบทวนฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิคและบาสโลบ (ทีมวิทยากร) |
| ๑๖.๑๖-๑๖.๓๐ น. | สรุปกิจกรรมพร้อมกล่าวปิดการอบรม |

(นางสาวหุศ ฝาคาย ประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว)

หมายเหตุ : เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว

วันที่ ๑๗ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ข้าพเจ้า นางอุบล มะกอกเดิม ที่อยู่ ๑๗/๒ หมู่ที่ ๗ ตำบลท่าตูม อำเภอ ศรีมหาโพธิ์
จังหวัด ปราจีนบุรี ได้รับเงินจากชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐	-
จ่ายเงินแล้ว		
ลงชื่อ..... (นางสาวหยุด ฝากกาย)		
(โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย)		
รวมทั้งสิ้น	๑,๘๐๐	-

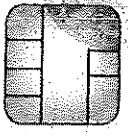
(ตัวอักษร) จำนวนเงิน (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน.)

(ลงชื่อ) นางอุบล มะกอกเดิม ผู้รับเงิน
(นางสาวอุบล มะกอกเดิม)

(ลงชื่อ) นางสาวหยุด ฝากกาย ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวหยุด ฝากกาย)

 บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 2508 00443 41 4

ชื่อและชื่อสกุล นาง อุบล มะกอกเดิม

  Name Mrs. Aubol
Last Name Makokderm

เกิดวันที่ -- 2504
Date of Birth -- 1961

ที่อยู่ 17/2 หมู่ที่ 7 ต.ท่าชุม อ.ศรีนครินทร์ จ.ปราจีนบุรี

9 ม.ค. 2567
วันออกบัตร
9 Jan. 2024
Date of Issue

ตลอดชีพ
ไม่หมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry 2508-02-01091006



สำเนาถูกต้อง

นาง อุบล มะกอกเดิม

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการออกกำลังกาย
ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี

วันที่ ๑๙

- | | |
|----------------|---|
| ๐๘.๐๐-๐๘.๔๕ น. | ลงทะเบียนและพิธีเปิดการอบรม
(นายอาบต.หนองแก้ว) |
| ๐๘.๔๕-๐๙.๔๕ น. | บรรยายให้ความรู้เรื่อง (วิทยากร)
- หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย (การป้องกันโรคเบาหวาน) |
| ๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. | -บรรยายและฝึกปฏิบัติการการยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนทำกิจกรรมทางกาย
เพื่อลดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย (ทีมวิทยากร) |
| ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. | แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิค |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. | แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบบาสโลบ |
| ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๔.๑๕-๑๕.๑๖ น. | - แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิคบาสโลบ |
| ๑๕.๑๖-๑๖.๑๖ น. | ทบทวนฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิคและบาสโลบ (ทีมวิทยากร) |
| ๑๖.๑๗-๑๖.๓๐ น. | สรุปกิจกรรมพร้อมกล่าวปิดการอบรม |

(นางสาวหุศ ศาภาพร ประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว)

หมายเหตุ : เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

*แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว

ด้วย ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว เป็นเงิน 31,100 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาในโครงการ)

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆที่มีความทันสมัยสะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไปประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอและปัจจุบันนี้ปัญหาโรคไม่ติดต่อได้เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่าโรคที่เป็นปัญหาในชุมชน ๕ อันดับแรกในกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โดยระบบกล้ามเนื้อ และ โครงสร้างและไขมันอุดตันในเส้นเลือดผู้ป่วยที่พบส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุจากการสอบถามพบว่าผู้ป่วยขาดการออกกำลังกายและบริโภคอาหารไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนซึ่งถ้าประชาชนได้บริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะและมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้

ดังนั้นชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายขึ้นมา โดยเห็นว่าการออกกำลังกายวิธีหนึ่งเพื่อเป็นทางเลือกให้แก่ผู้ที่สนใจการกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการ เกิดโรสดังกล่าวด้วย

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้สนใจ มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
๒. ส่งเสริม พัฒนาทักษะให้สมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้สนใจ มีความรู้และการออกกำลังกายที่ถูกต้องและปลอดภัย
๓. รูปแบบออกกำลังกายหลากหลายเหมาะสม ตามกลุ่มวัย สร้างความสนุกสนานและสามัคคี
- ๔ เพื่อส่งเสริมให้คนในชุมชนออกกำลังกาย มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงมากยิ่งขึ้น

๓. วิธีดำเนินงาน/กิจกรรม

ขั้นเตรียมการ

๑. ชมรมประชุมวางแผนให้สมาชิกชมรมออกกำลังกาย ให้มีการอบรมเรื่องออกกำลังกาย หลากหลายรูปแบบ กระตุ้นให้สมาชิกชมรมออกกำลังกาย มีการออกกำลังกายอย่างสนุก ต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. อบรมเชิงปฏิบัติการและฝึกพัฒนาทักษะการออกกำลังกายกับสมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต. หนองแก้ว ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้สนใจ หลักสูตร ๑ วัน
- ๕ จัดให้มีการออกกำลังกาย หลากหลาย ต่อเนื่องและสม่ำเสมอ เช่นแอโรบิค บาสโลบ สัปดาห์ละ ๓ วัน
๕. ประชาสัมพันธ์รณรงค์การออกกำลังกายด้วยรูปแบบต่างๆ
๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว

๔ กลุ่มเป้าหมายของโครงการ

- สมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ๕๐ คน
- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ประชาชนในชุมชนสนใจในการออกกำลังกาย

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

๑ มกราคม ๒๕๖๗ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม รพ.สต.หนองแก้ว / ลานออกกำลังกาย รพ.สต.หนองแก้ว หมู่ที่ ๒ บ้านหนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี

๗ งบประมาณ

งบประมาณกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ ตำบลหนองแก้ว
จำนวนเงิน 31,100 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

๑. อบรมเชิงปฏิบัติการและฝึกพัฒนาทักษะการออกกำลังกายกับสมาชิกชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต. หนองแก้ว ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้สนใจ หลักสูตร ๑ วัน
 - ๑.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๒ ชมๆละ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑ คนๆจำนวน ๑ ชมๆละ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน ๒ คนๆจำนวน ๓ ชมๆละ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน/อาหารว่างผู้เข้ารับการอบรมฯ รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน จำนวน ๑ วันๆละ๒มี้อๆละ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๒ ค่าจ้างทำป้ายไวนิลเปิดโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑๐๐๐ บาท

๓ ค่าจ้างทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑๐๐๐ บาท

๔.ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย จำนวน ๑ คน ๕๙ วันๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗,๗๐๐ บาท

๘. ผลคาดว่าจะได้รับ

- ๑ สมาชิกชมรมมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอ ต่อเนื่อง
๒. สมาชิกได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน
๓. มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บอันไม่พึงปรารถนา
๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน). ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว

- ☐ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท.
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☒ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน
- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ
- ☐ ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข
- ☒ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ)
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ☐ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ☒ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว จำนวน ๕๐ คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๕ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ ๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว

- ☒ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว.....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสายหยุด ฝาภักย์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพรพ.สต.หนองแก้ว

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองแก้ว
ครั้งที่...../ ๒๕..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ งบประมาณที่เสนอ จำนวน..... บาท

☐ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน..... บาท
เพราะ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน
หลังดำเนินการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ

(นางปวีณา เทศยุคุณธร)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแก้ว

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ประชุมเชิงปฏิบัติการและฝึกพัฒนาทักษะการออกกำลังกาย
ชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว ตำบลหนองแก้ว
อำเภอประจันตคาม จังหวัดปราจีนบุรี

วันที่ ๑

- ๐๘.๐๐-๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียนและพิธีเปิดการอบรม
(นายกอบต.หนองแก้ว)
- ๐๘.๔๕-๐๙.๔๕ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง (วิทยากร)
- หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย(การป้องกันการบาดเจ็บ)
- ๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. -บรรยายและฝึกปฏิบัติการการยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนทำกิจกรรมทางกาย
เพื่อลดการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย (ทีมวิทยากร)
- ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิก
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบบาสโลบ
- ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๑๖-๑๕.๑๖ น. - แบ่งกลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ๒ กลุ่ม (ทีมวิทยากร)
- ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิกบาสโลบ
- ๑๕.๑๖-๑๖.๑๖ น. ทบทวนฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและบาสโลบ (ทีมวิทยากร)
- ๑๖.๑๗-๑๖.๓๐ น. สรุปกิจกรรมพร้อมกล่าวปิดการอบรม

(นางสายหยุด ผาภักย์ ประธานชมรมสร้างเสริมสุขภาพ รพ.สต.หนองแก้ว)

หมายเหตุ : เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม